



Jetzt sind die **Girls** am Ball

Der AOK-Treff FußballGirls für Mädchen –
im Verein und in der Schule

GESUNDNAH

AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse.

In Kooperation mit





Platz frei: Hier kommen die Mädels!

Fußball ist heute längst nicht mehr nur etwas für Jungs. Auch Mädchen lieben Fußball und spielen mit großer Begeisterung. Genau aus diesem Grund unterstützen die AOK und die Fußballverbände in Baden-Württemberg aktiv fußballinteressierte Mädchen mit einem einzigartigen Projekt: dem AOK-Treff FußballGirls.

Jeder fängt einmal klein an. Selbst bei den Spielerinnen der deutschen Frauen- und Juniorinnen-Nationalmannschaften, die schon mehrfach großartige Erfolge gefeiert haben, ist das nicht anders. Und wer weiß, vielleicht steckt in dir die Weltmeisterin von morgen?

Alles, was FußballGirls wissen müssen.

Der AOK-Treff FußballGirls ist eine dauerhafte Einrichtung der örtlichen Vereine und Schulen: Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich. Interessierte Mädchen können unverbindlich und kostenfrei erste Erfahrungen im Fußball sammeln und einfach ausprobieren, ob ihnen diese Sportart Spaß macht.

Übung macht die Meisterin: FußballGirls trainieren unter fachlicher Anleitung einmal pro Woche beim örtlichen Verein oder im Rahmen einer Arbeitsgemeinschaft (AG) in der Schule.

AOK Baden-Württemberg Die Gesundheitskasse.

Dribbeln, passen, Schuss aufs Tor: Es geht um Spaß an der Bewegung, um das Erlernen technischer Fertigkeiten im Umgang mit dem Ball. Positiver Nebeneffekt: Die Konzentrationsfähigkeit wird erhöht, die Ausdauer verbessert. Auch Selbsteinschätzung und Teamfähigkeit werden gefördert.

Auch an Schulen und in Vereinen können Mädchen ihr Können zeigen: Der AOK und den Fußballverbänden ist es ein besonderes Anliegen, über das Projekt Kooperationen zwischen Vereinen und Schulen zu fördern.

Fußball spielen mit Können und Köpfchen. Interessierte und talentierte Mädchen, ob im Schulsport oder bereits im Verein. Wir wollen dich im Team!

Also, einfach beim AOK-Treff FußballGirls vorbeischauchen und gleich mitspielen. Solltest du vorher noch Fragen haben, schick uns doch einfach eine E-Mail:



Sebastian Karle: sebastian.karle@badfv.de



Lisa Grünbacher: lisa.gruenbacher@sbfv.de



Oliver Deutscher: o.deutscher@wuerttfv.de



Die AOK Baden-Württemberg ist immer in Ihrer Nähe.

Wir sind jederzeit für Sie da: über das AOK-Service-Telefon und in unserem Online-KundenCenter Meine AOK, das Sie von zu Hause aus oder mobil per App besuchen können. Und natürlich auch weiterhin persönlich in unserem AOK-KundenCentern überall im Land.



14 AOK-Bezirksdirektionen



Rund 200 AOK-KundenCenter



0800 2652965 (rund um die Uhr
kostenfrei erreichbar)



aok.de/bw



Meine AOK
Als App und online



Social Media
Facebook, Instagram

AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse.