

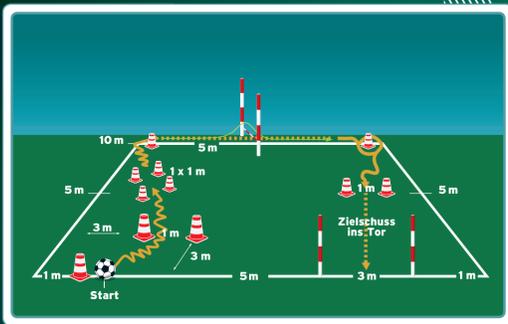


# FUSSBALL ABZEICHEN

## Die Stationen

### DFB-Paule-Schnupper-Abzeichen

#### 1. Station Dribbelkünstler



##### Aufgabe

Dribble mit dem Ball durch das Hütchentor in das markierte Feld (1 x 1 m).

Stoppe dort den Ball, setze dich kurz auf ihn und umlaufe danach das nächste Hütchen.

Passe dann den Ball durch das Stangentor, überspringe das Seil/ die Querstange und nimm den Ball wieder auf.

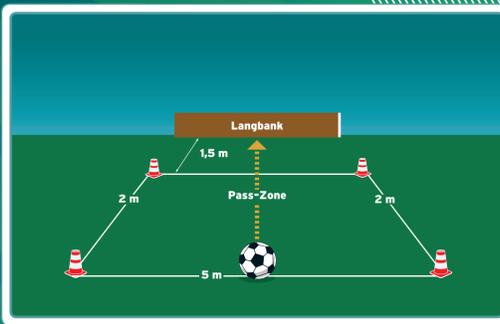
Umdribble anschließend einmal mit einer vollen Umdrehung das Hütchen und laufe dann mit dem Ball weiter bis zur Markierung (Hütchentor).

Schieße den Ball von dort in das aufgestellte Stangentor.

##### Punktzahl

Für das Bestehen der Übung erhältst du 10 Punkte.

#### 2. Station Kurzpass-Ass



##### Aufgabe

Spiele den Ball zehnmal von einem beliebigen Punkt aus der Pass-Zone heraus gegen die Bank (Wand).

Der Ball muss immer von der Bank (Wand) in die Pass-Zone zurückprallen.

Vorsicht: Schieße nicht zu fest, damit der Ball nicht über die Pass-Zone hinaus zurückprallt.

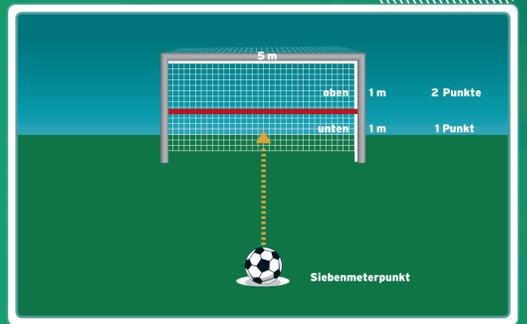
Außerdem darfst du den Ball nicht über oder an der Bank vorbeischießen.

##### Punktzahl

Du erhältst pro korrekt gespieltem Pass 1 Punkt.

Du kannst höchstens 10 Punkte an dieser Station erreichen.

#### 3. Station Elferkönig



##### Aufgabe

Schieße den Ball fünfmal vom Siebenmeterpunkt auf das Tor.

##### Punktzahl

Wenn du oben triffst, erhältst du 2 Punkte. Triffst du unten, gibt es 1 Punkt.

Du kannst höchstens 10 Punkte an dieser Station erreichen.

● Gold 21-30 Punkte

● Silber 11-20 Punkte

● Bronze 1-10 Punkte

Wir wünschen allen TeilnehmerInnen viel Spaß beim DFB-Paule-Schnupper-Abzeichen.

